

## ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ГОРОДА ТУЛЫ И ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

8-800-200-71-02	<b>Телефон доверия губернатора Тульской области</b> единый контактный центр правительства Тульской области	Круглосуточно, бесплатно
8-800-200-0-122	<b>Детский телефон доверия</b> под единым общероссийским номером для детей, подростков и их родителей	Бесплатно, анонимно, круглосуточно
8-800-200-02-00	<b>Горячая линия по отказу от табакокурения</b>	Бесплатно, анонимно, с 9.00 до 21.00
8-800-505-75-75	<b>Горячая линия</b>	Бесплатно, анонимно, с 9.00 до 21.00
8-800-200-55-22	<b>по отказу от алкогольной и опишной зависимости</b> <b>Горячая линия по вопросам женского здоровья</b> <i>Консультация специалиста по вопросам женского здоровья</i>	Бесплатно, анонимно, круглосуточно
8 (4872)49-02-00	<b>Ночной телефон доверия</b>	18.00 - 06.00
8 (4872)49-03-02	<b>Ночной телефон доверия</b>	18.00-06.00
8 (4872)34-69-20	<b>Телефон доверия- консультирование психолога</b> <i>Комплексный центр социального обслуживания населения Зареченского района города Тулы, Пузакова-36</i>	Понед - четверг 9-18 Пяти 9-17, обед 13-14 Круглосуточно
8(4872)73-08-19	<b>Телефон доверия — психотерапевт кризисного центра</b> <i>Регистратура 42-59-30</i>	
8(4872)47-59-09	<b>Телефон доверия - ВАЛЕОЦЕНТР</b> <i>экстренная психологическая помощь родителям и детям в кризисных</i>	В рабочие дни 10.00-18.00
8 (4872)31-27-91	<b>Телефон доверия ФСБ</b>	круглосуточно, ночью автоответчик
8 (4872)32-22-85	<b>Телефон доверия областное УВД</b>	круглосуточно, ночью автоответчик
8 (4872) 56-99-99	<b>Телефон доверия МЧС</b> <i>Единый телефон доверия ГУ МЧС России по Тульской области</i>	Круглосуточно, дежурный оператор
8 (4872) 56-46-36	<b>Телефон доверия (24 часа) кризисного центра помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, Тула, Демонстрации-11, цокольный этаж</b>	Понедельник-пятница 9.00-21.00 ТД - круглосуточно

## ТЕЛЕФОНЫ ЦЕНТРОВ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ТУЛЫ

8 (4872)-49-00-88	<b>Центр социально-психологической помощи «Шанс»,</b> Заречье, г. Тула, Галкина-3 <i>Все группы населения, консультации психолога, психиатра, логопеда, нарколога</i> (4872)-49-00-29	<b>Бесплатно</b> <b>Понедельник-пятница 9.00-18.00</b> <b>обед 12.30-13.30</b>
8 (4872)49-88-19	<b>информационно-методическая служба</b>	
8 (4872)-49-00-29	<b>Центр «Помощь», г. Тула, Буденного-50а</b> <i>Психологическая помощь детям (3-18 лет) и их родителям по вопросам воспитания, развития, детско-родительским отношениям, для клиентов из ТО - бесплатно</i>	<b>Понедельник-пятница 9.00-18.00</b>
8 (4872)-31-22-33	<b>отделение психолого-педагогической помощи молодежи</b>	
8 (4872)-31-28-69	<b>ГУ ТО ЦМ,</b>	Понедельник-пятница 9.00-18.00
8 (4872) 21-46-52	г. Тула, пр. Ленина-87, западная трибуна велотрека (от 14 до 30 лет) <i>Психолого-педагогическая помощь подросткам и их родителям, молодежи до 30 лет. Обучающие семинары для специалистов. Консультации, семинары, тренинги, интерактивные занятия по профилактике вредных привычек и зависимости, по культуре межличностного общения, в том числе выездные по Тульской области; помощь молодой семье, начиная с психологической подготовки к беременности и родам, по проблемам детско-родительских</i>	<b>Выезды специалистов возможны также в выходные и праздничные дни</b>
8-953-439-12-36		
8-953-180-48-42		
8 (4872) 39-30-17	<b>ВАЛЕОЦЕНТР г. Тула, Галкина ул. Галкина, 17 ,</b>	
8(4872) 39-30-15	<b>ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ</b> <i>индивидуальное и семейное консультирование, психологическая диагностика, тренинг для подростков, работа с детьми-аутистами, работа на летних площадках</i>	Понедельник-пятница 9.00-18.00
8(4872) 47-31-01	<b>экстренная психологическая помощь</b>	
8 (4872) 47-59-09	<b>Комплексный центр социального обслуживания населения</b>	
8 (4872) 47-66-77	<b>Зареченского района города Тулы, Пузакова-36</b> <i>психологическая консультация по телефону</i>	Понедельник-четверг 9.00-18.00 пятница 9.00-17.00 Обед 13-14
8 (4872) 34-69-20	<i>Все группы населения от детей до пенсионеров, выход соцработников на дом, группы реабилитации с проживанием,</i>	
8 (4872)24-24-85 8	<b>Центр социального обслуживания населения</b>	
(4872)24-24-96	привокзального района г. Тулы, Макаренко-9а <i>Все группы населения, есть психологи, выход социальных работников на дом</i>	Будни, 9.00- 18.00
8(4872) 30-97-78	<b>Кризисный центр помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, г. Тула, Демонстрации-11, цокольный этаж. Помощь юридическая, психологическая, социальная</b>	<b>Понедельник-пятница 9.00-21.00</b>
8 (4872) 56-46-36	<b>Телефон доверия кризисного центра 56-46-36 круглосуточно</b>	ТД-круглосуточно