

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4»**

Рассмотрено и принято на
заседании педсовета,
протокол № 8 от 20 мая 2015



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
М.А.Подколзина
Приказ № 171 от 20.05.2015

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821 – 10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. « 189, Уставом МОУ СШ № 4.
- 1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 4».
- 1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором уровнях общего образования составляет 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели, а на третьем уровне – 35 недель.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти: количество четвертей – 4.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый год утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в школе ведется:
 - в 1-3-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
 - в 4-11-х классах по 6-ти дневной неделе.В случае необходимости в Школе может быть организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, и классов с углубленным изучением отдельных предметов.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно—эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - Сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
 - Ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - Январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый.
- 2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.
- 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий предусмотрены две перемены продолжительностью 20 минут. Для учащихся 1 классов организуется ежедневная динамическая пауза после 2-го урока не

менее 40 минут.

2.11. Расписание звонков:

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:30	9:15	0:10
2	9:25	10:10	0:20
3	10:30	11:15	0:20
4	11:35	12:20	0:10
5	12:30	13:15	0:10
6	13:25	14:10	0:20
7	14:30	15:15	0:10
8	15:25	16:10	0:10
9	16:20	17:05	0:10
10	17:15	18:00	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Советом школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

2 класс - 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

3 класс - 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

4 класс – 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

26 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 час в неделю;

6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;

7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часа в неделю;

8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;

9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;

10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821- 10» с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку на 1, 2, 3 уровнях, технологии и информатике и ИКТ на 2, 3 уровне, физической культуре на 3 уровне обучения, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первого уровня общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
 - физкультминутки на уроках;
 - подвижные перемены;
 - внеклассные спортивные занятия и соревнования;
 - Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени.

3.11. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.12. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.13. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.14. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Факультативные занятия, занятия элективных курсов, объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) может открыться группа продленного дня обучающихся, которая начинает свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором школы.

Группа продленного дня действует на основании Положения о группе продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Положением о порядке и форме итоговой аттестации, завершающей освоение основной образовательной программы основного общего и среднего общего образования.