МЕНЮ учащихся 1-4 классов

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №4»
(наименование образовательной организации)

на « 11 »мая 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энерг. Ценность, ккал
Завтрак	Бутерброд с сыром	35	123
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	102,1
	Рис отварной с маслом сливочным	150	204
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,3
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61
	Банан	100	96
Стоимость завтрака: 63-97 рублей			640,4
	Обед ГПД		
Обед	Овощи натуральные (огурец)	60	8,4
	Рассольник по-ленинградски	250/25	137,5
	Шницель мясной	90	257,4
	Рагу из овощей	200	180,0
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,3
	Хлеб пшеничный	20	47
	Кисель с витамином С	200	122
Стоимость обеда:90-00 рублей			806,60
Полдник: Ватрушка с повидлом		80	258,6
Стоимость полдника: 20-00 рублей			

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 4»
(наименование образовательной организации)

на « 11 »мая 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энерг. Ценность, ккал
Завтрак	Рыба тушеная в томате с овощами	90	91,89
	Рис отварной с маслом сливочным	100	136
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,3
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61
Стоимость завтрака:30-12 рублей			343,19